**Освітня галузь «Фізична культура»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бал** | **ЗАГАЛЬНІ КРИТЕРІЇ** | **ГАЛУЗЕВІ КРИТЕРІЇ** | | |
| **Група 1. Формування психічної та соціально-психологічної сфер засобами фізичного виховання** | **Група 2. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ** | **Група 3. Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану здоров’я та задоволення у процесі фізичного виховання** |
| **1** | Учень / учениця не бере практичної участі у фізичних заняттях та під час оздоровчих вправ, не проявляє інтересу до власного фізичного розвитку | демонструє мінімальний інтерес до фізичної активності, не виявляє бажання співпрацювати з іншими та уникає участі в будь-яких групових діях під час уроку | учень/учениця не дотримується правильної техніки виконання вправ, часто допускає помилки, не враховує основні правила та рекомендації вчителя | не бере участі у процесі фізичної / рухової активності, демонструє мінімальний інтерес до здорового способу життя та активних видів відпочинку |
| **2** | Учень / учениця демонструє мінімальний активний рівень зацікавленості у фізичних активностях, не виконує фізичні вправи чи фізкультурно-оздоровчі завдання | відтворює незначну частину вправ, не може ефективно співпрацювати з іншими учнями, не зацікавлений у власному розвитку | демонструє мінімальне розуміння техніки виконання вправ, вправи виконує недостатньо точно | демонструє мінімальну участь під час фізичної / рухової активності, що є недостатньою для підтримки здоров'я |
| **3** | Учень / учениця демонструє обмежений рівень інтересу до фізичних / рухових активностей, іноді демонструє елементи правильної техніки виконання вправ, але це відбувається лише з допомогою вчителя | демонструє часткову участь у відпрацюванні різноманітних завдань; під час уроку не проявляє ініціативу у власному розвитку та вміння співпрацювати | частково демонструє елементи правильної техніки виконання вправ, однак допускає помилки, що впливають на результат | демонструє мінімальну участь у фізичній / руховій активності, проте це відбувається лише з настанови вчителя |
| **4** | Учень / учениця демонструє незначний інтерес до фізичних вправ, проте інколи бере участь в іграх та оздоровчих вправах | іноді бере участь у відпрацюванні різноманітних завдань, демонструє мінімальну взаємодію з однолітками | демонструє часткове розуміння техніки вправ, виконує їх правильно, але з неточностями | іноді бере участь у фізичній / руховій активності, однак не демонструє її на постійній основі |
| **5** | Учень / учениця демонструє середній рівень зацікавленості, регулярно бере участь у загальнорозвивальних вправах та оздоровчих вправах, однак не виявляє значного ентузіазму | епізодично демонструє окремі вольові якості під час виконання фізичних вправ, деякі ознаки співпраці та активності у власному розвитку | демонструє середній рівень техніки виконання вправ, допускає мінімальну кількість помилок, однак не завжди виявляє стабільність у виконанні | демонструє середній рівень участі у фізичній / руховій активності, але не завжди зі значним ентузіазмом |
| **6** | Учень / учениця демонструє інтерес до фізичних занять та здорового способу життя, регулярно бере участь у загальнорозвивальних вправах та завданнях, звертаючись за допомогою до вчителя | демонструє середній рівень участі та співпраці з іншими учнями, епізодично виявляє вольові якості під час виконання фізичних вправ | демонструє добре засвоєну техніку вправ, але допускає неточності в рухах чи певних вправах, що потребують покращення після демонстрації вчителем | учень демонструє обмежений рівень участі у фізичній / руховій активності, однак йому не вистачає систематичності та постійності у ході виконання вправ |
| **7** | Учень / учениця демонструє достатній рівень зацікавленості й активності; регулярно бере участь у фізичних та оздоровчих вправах, виявляючи до них певний інтерес | активно бере участь у групових завданнях, активно взаємодіє з однолітками та проявляє елементи лідерства | добре володіє технікою виконання вправ, демонструючи неабияку точність та стабільність, допускає незначну кількість помилок | демонструє достатній рівень участі у фізичній активності, займається фізкультурно-оздоровчою діяльністю, виявляючи до неї певний інтерес |
| **8** | Учень / учениця демонструє високий рівень зацікавленості фізичною активністю, бере активну участь в оздоровчих заходах | демонструє співпрацю та взаємодію з однолітками в командних іграх, бере активну участь у групових завданнях, виявляє високий рівень самостійності | демонструє вправність у ході виконання завдань, проте виявляє недосконалість у техніці їхнього виконання | учень виявляє достатній рівень участі та активності у фізичній / руховій активності, дотримується здорового способу життя |
| **9** | Учень / учениця демонструє високий рівень фізичної активності, регулярно займається фізичними та оздоровчими вправами, виявляючи інтерес до здорового способу життя, однак у процесі відтворення вправ після демонстрації вчителя допускає незначні помилки | демонструє неабиякий рівень співпраці та лідерських якостей; бере активну участь у досягненні спільних цілей в командних іграх | виявляє майстерність у техніці виконання вправ; виконує вправи майже ідеально, без помилок та з високою ефективністю | демонструє високий рівень участі у фізичній активності, виявляє значний інтерес до здорового способу життя |
| **10** | Учень / учениця демонструє високий рівень зацікавленості та систематичності під час виконання різних вправ, надає перевагу фізичній активності як важливому складнику свого життя | демонструє високий рівень співпраці в командних іграх, ефективно взаємодіє з однолітками та постійно сприяє їхньому розвитку | демонструє високу техніку виконання фізичних вправ у ході ігрової та змагальної діяльності, самостійно обирає найефективніший спосіб виконання фізичних вправ | виявляє високий рівень фізичної активності, регулярно та якісно виконує фізичні вправи |
| **11** | Учень / учениця демонструє винятковий рівень зацікавленості та дедикації, виявляє особливий інтерес до фізичної активності й власного розвитку | демонструє вольові якості у процесі рухової активності, розуміє власну роль у ході командної гри, на високому рівні аналізує як власні сильні та слабкі якості, так і відповідні якості суперника | систематично демонструє вольові якості у процесі рухової активності, визначає власну роль та завдання для підсилення командної взаємодії та основі аналізу сильних та слабких сторін, як свої, так і команди | демонструє високий рівень участі у командній діяльності, виявляє неабияку фізичну активність та приділяє чимало часу фізкультурно-оздоровчим вправам, що відображається на його загальному стані здоров’я та фізичній формі, добирає фізичні вправи для регулювання власного емоційного стану |
| **12** | Учень / учениця демонструє виняткову зацікавленість у фізичній активності, демонструє винятковий інтерес до фізичних занять та оздоровчих вправ, що є ключовим складником його життя, аналізує власні навчальні дії, планує свій подальший освітній поступ, ініціює, планує й організовує співпрацю в групах з метою досягнення навчальних цілей, виконання дослідницьких / творчих завдань | демонструє та визначає власну роль у командній діяльності, стимулює однолітків до досягнення високих цілей, виявляючи їхню співпрацю та лідерство | демонструє бездоганне виконання вправ, гармонію та точність рухів, пропонує одноліткам ефективний спосіб виконання фізичних вправ | демонструє особливу фізичну активність, систематично та цілеспрямовано займається фізкультурно-оздоровчою діяльністю, вміє себе якісно оцінювати |